

TV Waldstatt

Am Trainingsweekend dem Regen getrotzt

Der Countdown für das Appenzeller Kantonaltturnfest in Appenzell läuft. Die Vorbereitungswettkämpfe kommen in grossen Schritten näher, und die Vorfreude auf diesen Grossanlass wird bei den Teilnehmenden immer grösser.

WALDSTATT – Am vergangenen Wochenende stand das Trainings-

weekend des Turnvereins Waldstatt auf dem Programm.

Viele verschiedene Disziplinen

Am Samstagmorgen trainierten und feilten die Männer an ihrem Barrenprogramm, während die Leichtathleten sich auf den Einzelwettkampf vorbereiteten und das Gymnastikteam an seinem Programm übte. Es ging mit Wurfkörper, Kugel und Einzel weiter, bevor am Nachmittag der Stufenbarren, Fachttest, Pendel und

Volleyball auf dem Plan standen. Am Abend wurde der erste Trainingstag mit einem gemeinsamen Grillieren abgeschlossen.

Wetterpech und Muskelkater

Am Sonntag stand Petrus leider nicht auf ihrer Seite, und so mussten die Turnerinnen und Turner mit schlechten Wetterverhältnissen kämpfen. Dieser wettertechnische Umstand kümmerte sie aber nicht gross. Es wurde weiter in den Disziplinen Einzel, Unihockey, Barren,

Stufenbarren, Wurfkörper, Pendel, Fachttest Allround Gymnastik und Rhönrad fleissig geübt.

Für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ging ein intensives, sportliches, nasses und leider nicht unfallfreies Wochenende zu Ende.

Was bleibt, sind sicherlich bei einigen etwas Muskelkater und eine grosse Verbesserung im Hinblick auf den Saisonhöhepunkt – dem Appenzeller Kantonaltturnfest im kommenden Juni.

Sarah Sturzenegger



Auch bei Regen wird fleissig trainiert, wie hier bei der Pendelstafette.



In der trockenen Turnhalle: Die Turnerinnen am Schulstufenbarren. Bilder: Carola Müller